



CLÍNICA
PREPARATÓRIA PARA O
CAMPEONATO BRASILEIRO 2014

De: 14 a 18 de Dezembro

Local: Maria Farinha - PE

Apoio:



Técnicos e Organização:



Xandi Paradedá



Cássio Moscariello

AVISO DA CLÍNICA

1. LOCAL E DATA

Cabanga Iate Clube – Maria Farinha

De 14 a 18 de Dezembro.

2. ELEGÍVEL

A clínica é aberta para todos os velejadores, tendo como principal objetivo a preparação para o Campeonato Brasileiro de Optimist de 2014 e que queiram desenvolver suas técnicas de regata.

3. PROGRAMA

- Sexta-Feira 13: Dia oficial de chegada – transporte Aeroporto - Cabanga Maria Farinha disponível
- Sábado 14: Treino a partir de 09:00
- Domingo 15: Treino a partir de 09:00
- Segunda-Feira 16: Treino a partir de 09:00
- Terça-Feira 17: Treino a partir de 09:00
- Quarta-Feira 18: Treino e encerramento às 18:00

4. SISTEMÁTICA

Para os participantes disponibilizarem de uma estrutura de terra de alto nível, treinando na raia onde será realizado o Brasileiro 2014, os velejadores poderão ficar hospedados no alojamento disponível no Cabanga e serão utilizadas as próprias estruturas do Clube para as atividades da clínica.

5. PROGRAMAÇÃO DIÁRIA CLÍNICA

- 8:30 Café da Manhã
- 9:00 Palestra
- 10:00 Acerto de Barcos
- 11:00 Resumo do dia / Almoço
- 17:00 Retorno ao clube
- 19:00 Jantar

Observação: vale ressaltar que todos esses horários dependem das condições de vento, isto é, poderemos velejar pela manhã também caso tenhamos boas condições.

6. VALORES

6.1 Pagamentos até dia 25 Novembro: R\$ 1.200,00

6.2 Pagamentos até dia 08 Dezembro: R\$ 1.400,00

7. HOSPEDAGEM

7.1 O alojamento do Cabanga fica no próprio clube, sendo necessário e ficando de responsabilidade de cada velejador levar roupa de cama e banho individualmente.

8. ALIMENTAÇÃO

8.1 A alimentação para todo o período da Clínica está incluída, e será realizada no restaurante principal do Clube. Teremos café da manhã, almoço e jantar. Estaremos também disponibilizando lanche na água, cereais e água durante os treinos na água.

9. ALUGUEL DE BARCOS

9.1 Estaremos disponibilizando barcos Pro-Nautic novos para serem alugados durante a Clínica e Norte-Nordeste.

10. CONTATO E INSCRIÇÕES

Maiores informações:

Cássio Moscariello

☎: 61.8123-0300

Email:

cassio@opendf.com.br

Edival Júnior

☎: 81.8898-8126

Email:

epmjuniorec@hotmail.com

Xandi Paradedá

☎: 51.9900-1125

Email:

xandi@olisails.com.br